



# A.S. BONDY JUDO - Saison 2022/2023

**Lieux de pratique** Collège Jean-Zay - Entrée par la cour du collège  
Dojo Maurice-Petitjean - 135 avenue Henri Barbusse

**Renseignements** 06.58.59.05.05

## GYMNASSE COLLÈGE JEAN ZAY (Entrée Palais des Sports)

<b>LUNDI</b>	De 17h40 à 18h30	Mini-Poussins(es) 6 - 7 ans
	De 18h30 à 19h30	Poussins(es) 8 - 9 ans
	De 19h30 à 20h30	Benjamins(es) 10 - 11 ans & Minimes G & F 12 - 13 ans
<b>MERCREDI</b>	De 16h30 à 17h15	Baby Judo G & F 4 - 5 ans
	De 17h30 à 18h30	Mini-Poussins(es) 6 - 7 ans
	De 18h30 à 19h30	Poussins(es) 8 - 9 ans
	De 19h30 à 20h30	Benjamins(es) 10 - 11 ans & Minimes G & F 12 - 13 ans

## DOJO MAURICE PETITJEAN

<b>LUNDI</b>	De 19h00 à 20h00	Taiso (gymnastique douce)
<b>MARDI &amp; VENDREDI</b>	De 17h30 à 18h30	Mini-Poussins(es) 6 - 7 ans
	De 18h30 à 20h00	Minimes G & F 12 - 13 ans
	De 20h00 à 22h00	Cadets - Juniors - Seniors G & F à partir de 14 ans
<b>MERCREDI</b>	De 19h00 à 20h00	Taiso (gymnastique douce) - Entretien
	De 20h00 à 22h00	Katas Adultes et Débutants
<b>JEUDI</b>	De 19h00 à 20h00	Loisir tout public (à partir de 14 ans)
<b>MERCREDI &amp; SAMEDI</b>	De 14h00 à 15h00	Mini-Poussins(es) Débutants(es) 6 - 7 ans
	De 15h00 à 16h00	Mini-Poussins(es) Confirmés(es) 6 - 7 ans
	De 16h00 à 17h00	Poussins(es) Débutants(es) 8 - 9 ans
	De 17h00 à 18h00	Poussins(es) Confirmés(es) 8 - 9 ans
	De 18h00 à 19h00	Benjamins(es) 10 - 11 ans
<b>SAMEDI</b>	De 10h00 à 10h45	Baby Judo G & F 4 - 5 ans
	De 10h45 à 11h30	Baby Judo G & F 4 - 5 ans
	De 11h30 à 12h15	Baby Judo G & F 4 - 5 ans

## CATÉGORIES

Baby Judo	2017 - 2018	Minime G & F	2009 - 2010
Mini-Poussin(e)	2015 - 2016	Cadet(te)	2006 - 2007 - 2008
Poussin(e)	2013 - 2014	Junior G & F	2003 - 2004 - 2005
Benjamin(e)	2011 - 2012	Senior	2002 et avant